Індивідуальний план роботи  
вчителя фізичноЇ культури Сонцівського НВК  
Курденко Сергія Анатолійовича під час  
карантину з 13.03.2020 р. по 03.04.2020 р.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Зміст роботи | Час | Примітка |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | 13.03.2020 | Складання індивідуального плану роботи на період карантину. Розробка індивідуальних завдань для учнів 5-7 класів. | 9:00-12:00 | Програма 5-9 класи наказ МОН від 23.10.2017 №1407 |
| 2. | 16.03.2020 | Розробка індивідуальних завдань для учнів 8-9 класів. Індивідуальні консультації учнів 5-7 класів. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 3. | 17.03.2020 | Розробка індивідуальних завдань для учнів 10-11 класів. Проведення індивідуальних консультацій для учнів 8-9 класів. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 4. | 18.03.2020 | Проведення індивідуальних консультацій для учнів 10-11 класів. Розроблення комплексу вправ на ростяження. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 5. | 19.03.2020 | Проведення індивідуальних консультацій для учнів 5-7 класів. Розробка вправ для розвитку сили м’язів рук. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 6. | 20.03.2020 | Індивідуальні консультації для розвитку рухових якостей учнів 8-9 класів. Розробка комплексу вправ для розвитку сили м’язів тулуба. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 7. | 23.03.2020 | Індивідуальні консультації для учнів 10-11 класів . Повідомлення завдань на період канікул учням 5-9 класів. | 9:00-12:00 | Телефонний режим |
| 8. | 24.03.2020 | Ознайомлення з завданнями на весняні канікули учнів 10-11. Консультації для учнів 5-9 класів | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 9. | 25.03.2020 | Розробка уроків з сюжетними іграми для учнів 5 класів. Індивідуальні консультації по розвитку рухових якостей. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 10. | 26.03.2020 | Розробка уроку баскетболу для учнів 5 класу. Описування досвіду роботи . Підготовка до атестації . | 9:00-12:45 | Фізична культура в школі. Навч. програми 5-9 кл. 2018 р. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | 27.03.2020 | Розробка уроку з «Захисту Вітчизни» для учнів 10 кл . Індивідуальні консультації учнів по розвитку рухових якостей. | 9:00-12:45 | І.М.Гарасимів «Захист Вітчизни» 10 кл. 2018 р. |
| 12. | 30.02.2020 | Формування папки з атестаційними матеріалами .Вписування досвіду роботи з теми : «Формування в учнів навичок здорового способу життя» | 9:00-12:00 |  |
| 13. | 31.03.2020 | Ознайомлення учнів 5-7 класів з методикою самостійних занять для розвитку витривалості. Розробка уроків з легкої атлетики для учнів 5-7 і 9 класів. | 9:00-12:45 | Навчальна програма «Фізична культура» 2018 р. |
| 14. | 01.04.2020 | Ознайомлення учнів 8-11 класів з методикою самостійних занять для розвитку витривалості. Розробка уроків гімнастики для учнів 8 класу. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 15. | 02.04.2020 | Індивідуальні консультації учнів з методики розвитку рухових якостей. Розробка уроків футболу для учнів 10-11 класів. | 9:00-12:45 | Телефонний режим |
| 16. | 03.04.2020 | Методика самостійних занять для розвитку основних рухових якостей . Правила загартування організму. Індивідуальні консультації учнів 5-11 класів | 9:00-12:45 | Телефонний режим |